

# Entspannungs Wochenende

*im Kloster Neusatz  
vom 20. bis 23. Juni 2019*





Beherbergt im idyllisch gelegenen Josef-Bäder-Haus genießen Sie ein Wochenende der Entspannung und Ruhe. Mit heilsamen Übungen aus dem traditionellen chinesischen „Qi Gong“, geführten Meditationen, „Stille-Übungen“, Wanderungen und „Zeit für mich“ inmitten traumhafter Natur, einem herrlichem Kräutergarten und wunderbarer Klosterküche.

Begleitet werden Sie an diesem Wochenende von Regina de Rossi, Übungsleiterin für Qi Gong Yangsheng und Lehrerin für Stilles Qi Gong.

**Anreise** Donnerstag bis 17.00 Uhr

**Abreise** Sonntag gegen 14.00 Uhr

**3 Ü / EZ / wahlweise DZ mit DU / WC  
inkl. Seminar: 334,- EUR / DZ 316,- EUR**

### **Informationen:**

[www.entspannungs-wochenende.de](http://www.entspannungs-wochenende.de)

---

### **Stimmen zu den Koster-Wochenenden:**

*„Ich habe meine innere Ruhe wieder gefunden! Danke!“*

*„Danke für Deine tolle Meditationen –  
jedes Mal eine neue Reise zu mir selbst!“*

*„Ich bin reich beschenkt worden!“*

*„Ein Wochenende mit Fülle, Überraschungen  
und Herzlichkeit. Danke!“*